

Träningspass VÅREN 2026

boxholmssimhall.valei.com

Reservation för ändringar!

TELE:0142-89564

MAIL:SIMMHALL@BOXHOLMSHUS.SE

BESÖKSADRESS: SKOLGATAN 2 BOXHOLM

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
FUNKTIONELL STYRKETRÄNING 11:00-12:00	VATTENGYMNASTIK 10:15-11:00	SPINNING 06:15-06:45	FUNKTIONELL STYRKETRÄNING 10:00-11:00	SPINNING 06:15-06:45	CORE/STYRKA 09:30-10:15	S
	VATTENGYMNASTIK 11:05-11:50	SPINNING 10:00-10:30		MAGCORE 07:30-08:00	SPINNING 10:30-11:00	T
		RÖRLIGHET 10:45-11:15				Ä
STATIONSTRÄNING STYRKA 16:30-17:30	MRR MAGE,RUMPA,RYGG 17:15-17:45		CIRKELTRÄNING 17:00-17:45			N
SPINNING 17:45-18:30	TABATA 18:00-18:45		SPINNING 18:00-18:30			G
FUNKTIONELL STYRKETRÄNING 18:45-19:45		BOX 18:00-18:50				T
	VATTENGYMNASTIK 19:30-20:15	SURPRISE 19:00-20:00				

ÖPPETTIDER BOXHOLM SIMHALL VÅREN 2026

(MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR.)



	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
RECEPTION/KIOSK	12:00-15:30	06:00-08:00 12:00-20:00	12:00-20:00	06:00-08:00 10:00-20:00	12:00-20:00	09:00-13:00 <small>(Lördagar är öppet mellan september tom maj)</small>	STÄNGT
MOTIONSSIM	12:00-15:30	06:00-08:00 12:00-19:30	12:00-19:30	06:00-08:00 10:00-19:30	12:00-14:00 16:00-19:30	V.1-4 9:00-12:30	STÄNGT
HALVA STORA BASSÄNGEN + LILLA BASSÄNGEN LEK		16:00-19:00	16:00-19:00		12:00-14:00 <small>(14:00-16:00 lek i hela stora bassängen)</small> 16:00-19:30	V.5-16 9:00-12:00	STÄNGT
LEK I LILLA BASSÄNGEN MED VUXET SÄLLSKAP	12:00-15:00	12:00-16:00	12:00-16:00	10:00-14:00	Se öppettider ovan	Se öppettider ovan	STÄNGT
GYMMET MED TAGG	05:00-23:00	05:00-23:00	05:00-23:00	05:00-23:00	05:00-23:00	05:00-23:00	05:00-23:00
GYM UTAN TAGG SE RECEPTIONENS ÖPPETTIDER							